

IL CANTO PRENATALE E POSTNATALE NELLA PREVENZIONE DEL RISCHIO DI SINDROME ANSIOSO DEPRESSIVA GRAVIDICA E POST GRAVIDICA
--

Data: 18 Gennaio 2026

Sede: POZZOLO, VIA PONTE, 3

Ore di formazione: 9

PROGRAMMA:

In questo corso, vediamo come il Canto ha effetti sulla respirazione, la postura, la gestione delle energie personali, il contatto con le parti profonde di sé, il dialogo con il bambino e il senso di benessere profondo che la donna può sperimentare in uno dei momenti più importanti e della sua esistenza.

METODOLOGIA DIDATTICA:

Lezioni frontali, brainstorming, laboratori esperienziali, laboratori didattici.

DESTINATARI:

Operatori olistici e musicoterapeuti ad indirizzo psicofonetico

CATEGORIA PROFESSIONALE	NUMERO PARTECIPANTI
OPERATORI OLISTICI	6
MUSICOTERAPEUTI	5

DOCENTE:

Elisa Benassi – Ostetrica, Musicoterapeuta